

Total No. of Printed Pages—4

**3 & 5 SEM TDC NSS (CBCS) SEC 3.1/5.1**

**2 0 2 2**

( Nov/Dec )

**MULTIDISCIPLINARY**

( Skill Enhancement Course )

Paper : SEC-3.1/5.1

( **National Service Scheme and  
Youth Development** )

Full Marks : 40

Pass Marks : 16

Time : 2 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশ অনুসৰি উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following as directed :

(a) বাঙালী সেনা আঁচনি দিবস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as the NSS Day?

(b) কোনটো মন্দিৰৰ লগত বাঙালী সেনা আঁচনিৰ প্ৰতীকটোৰ  
সম্বন্ধ আছে ?

NSS symbol is related to the wheels  
curved on which temple?

( 2 )

(c) যোগাযোগ প্রক্রিয়াত SMCRৰ অৰ্থ কি ?

What is the meaning of SMCR in the context of communication?

(d) যুৱ নেতৃত্বৰ পটুতা কৌশল এটা লিখা।

Write a competency skill of youth leadership.

(e) ভাৰতত 'প্ৰধানমন্ত্ৰী আৱাস যোজনা' আৰম্ভ হয় ২০১৪/২০১৫/২০১৬ চনত।

( শুদ্ধ উত্তৰটো বাচি উলিওৱা)

The Pradhan Mantri Awas Yojana (PMAY) was started in India from 2014/2015/2016.

(Choose the correct answer)

(f) WHOৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো লিখা।

Write the full form of WHO.

(g) প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ ABC মানে কি ?

What is ABC of first aid?

(h) আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as the International Day of Yoga?

2. তলৰ যি কোনো তিনিটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :  $4 \times 3 = 12$

Write short notes on any *three* of the following :

(a) মহাবিদ্যালয়ৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া

Programme Officer in college level

- (b) সবল কৌশলসমূহ  
Soft skills
- (c) ইন্টাৰনেটৰ উপযোগিতা  
Benefits of Internet
- (d) স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান, ২০১৪  
Swachh Bharat Abhiyan, 2014
- (e) এইছ. আই. ভি. আৰু এইডছ  
HIV/AIDS
- (f) হঠযোগ  
Hathayoga
3. ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ দৰ্শন কি? এই আঁচনিৰ মূলমন্ত্ৰ কি?  
ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ নিয়মীয়া কাৰ্যসূচীসমূহ আলোচনা কৰা।  
2+1+7=10

What is the philosophy of NSS? What is its motto? Discuss the regular activities of NSS.

অথবা / Or

জীৱন যোগ্যতা মানে কি? জীৱন যোগ্যতাৰ বিভিন্ন উপাদানসমূহ  
ব্যাখ্যা কৰা।  
2+8=10

What is life competencies? Explain the different elements of life competencies.

( 4 )

4. স্বাস্থ্যবিধি বুলিলে কি বুজা ? স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি আৰু অনাময় ব্যৱহাৰ  
গুৰুত্ব সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা। 3+7=10

What do you mean by hygiene? Discuss  
the importance of health, hygiene and  
sanitation.

অথবা/Or

- সুস্থ জীৱনশৈলীৰ অৰ্থ কি ? সুস্থ জীৱনশৈলীৰ প্রধান  
উপাদানসমূহ কি কি ? আলোচনা কৰা। 2+8=10

What is the meaning of healthy lifestyle?  
What are the main components of healthy  
lifestyle? Discuss.

অথবা/Or

- যোগ কি ? পতঞ্জলিৰ অষ্টাংগিক যোগৰ ব্যাখ্যা কৰা। 2+8=10

What is Yoga? Explain Patanjali's Eight-fold  
Path of Yoga.

★★★